

# Einsatz von Pferden in Coaching & Training

## Persönlichkeitsentwicklung durch Zusammenarbeit mit Pferden

Nahe der Ostsee leben auf einem Bauernhof fünf Pferde, die in ihrem Charakter unterschiedlicher kaum sein können. Während eines der Ponys offen und neugierig auf Kontakt reagiert, bevorzugt ein anderes Pferd den Umgang mit souveränen, selbstsicheren Personen. Pferde reagieren als Fluchttiere sehr sensibel auf die Reize ihrer Umwelt. Sie sind als Beutetiere darauf angewiesen, kleinste Veränderungen in der Umwelt wahrzunehmen. Als Herdentiere ist es für sie wichtig, die anderen Herdenmitglieder und deren Verhalten stets im Blick zu behalten und spezifisch darauf zu reagieren. Daher eignen sich Pferde in der Begegnung mit Menschen in ganz besonderer Weise, um die Wirkung des eigenen Auftretens zu reflektieren.

**Pferdegestütztes Coaching** bietet ein ungefiltertes, neutrales und wertfreies Feedback zur eigenen Körpersprache und Kontaktgestaltung durch das Pferd. Da Pferde wie Menschen auch unterschiedliche Charaktere aufweisen, bilden sie ab, wie das persönliche Auftreten auf ein Team, auf Kunden oder andere Begegnungen wirkt.

**Durchführung des Coachings** Maya Naomi Seyer ist Tierheilpraktikerin und Dozentin an den Paracelsus Schulen. Im pferdegestützten Coaching leitet sie die Bodenübungen mit den Pferden an. Teilnehmer, die bislang wenig Erfahrung im Umgang mit den Tieren haben, können mit einem einfühlsamen Pferd einen Parcours absolvieren. Aus der Reaktion des Pferdes wird deutlich, was die Körpersprache des Menschen bewirkt hat. Pferdeerfahrene Teilnehmer führen anspruchsvollere Pferde durch den Parcours. Durch ihren



jahrzehntelangen Umgang mit Pferden kann Maya Naomi Seyer sehr fein die Reaktionen ihrer Pferde analysieren und stellt diese Beobachtungen den Teilnehmenden als Feedback zur Verfügung.

Sabine Petersen ist Mediatorin, Systemische Beraterin und Dozentin für berufliche Kommunikation. Sie leitet im Anschluss an die Pferdeübungen gezielte Trainings an, um das selbstbewusste Auftreten und die innere Haltung der Teilnehmenden zu reflektieren und zu fördern. Sobald das Innere Kind oder das Kritische Elternteil über die Körpersprache nach außen tritt, reagieren die sensiblen Pferde darauf. Aufbauend auf die im Umgang mit den Pferden sichtbar gewordenen Entwicklungsmöglichkeiten, bietet sich den Kursteilnehmern die Möglichkeit, individuell ihre Kompetenzen weiter auszubauen. Hierbei kommen vor allem Konzepte aus der Systemischen Therapie und der Transaktionsanalyse zum Einsatz. Im Anschluss zeigen die Reaktionen der empfindsamen Pferde auf einem abgewandelten Parcours, wie sich auch geringfügig verändertes Auftreten auswirkt.

**Verankerung der Potenzialentwicklung** Die Teilnehmer entscheiden individuell, welche Entwicklungsschritte für sie wesentlich sind. In Teamübungen besteht die Möglichkeit, den Transfer in das eigene Leben hinein zu vertiefen. Die aus der Zusammenarbeit mit den Pferden gewonnenen Impulse bieten die Grundlage, um sich auf unterschiedliche Kunden, Kollegen und Mitmenschen gezielter auszurichten und dabei authentisch zu bleiben.

### Maya Naomi Seyer

Tierheilpraktikerin, Dozentin an den Paracelsus Schulen, Rinderhof Seyer

info@rinderhof-seyer.de



### Sabine Petersen

Mediatorin, Systemische Beraterin, Dozentin für berufliche Kommunikation

info@petersen-training.de



### Pferdegestütztes Coaching

14.-16. Okt. 2017 Rinderhof Seyer, Osdorf

4.- 6. Mai 2018 Rinderhof Seyer, Osdorf

Alle Termine auf [www.paracelsus.de/kiel](http://www.paracelsus.de/kiel)