

Das Geburtshoroskop zeigt an, welche Muster und welche Samen in uns angelegt sind. Je mehr wir mit unseren Bedürfnissen in Kontakt sind, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass wir notwendige Entwicklungsschritte erkennen und aktiv daran arbeiten. Je mehr wir aber dazu tendieren, die innere Stimme zu überhören, desto mehr ziehen wir im Außen Situationen an, die uns unausweichlich mit den anstehenden Themen konfrontieren.

Das persönliche Horoskop ist ein einzigartiges Instrument, um die menschliche Seele in ihrer Vielfalt zu erfassen. Als Symbolsprache verstanden, fördert Astrologie die Eigenverantwortung, die Toleranz gegenüber anderen Menschen, Lebenseinstellungen und Verhaltensweisen. Sie gewährt uns Einblick in die verborgene Ordnung hinter allen irdischen Erscheinungen. Das Horoskop zeigt mir mein kreatives Potenzial, das in mir schlummert. Denn wenn ich das mache, was mein innerer Wunsch ist, und ich hier mein Können zeige, bringe ich mich ganz ein und handle authentisch – und dies führt zu Erfolg.

Nur wenn ich immer wieder Kompromisse eingehe, weil ich mich nicht traue, das zu tun, was wirklich wichtig ist, zahle ich einen hohen Preis. Fremdbestimmte Aufgaben rauben Energie und sind viel zu anstrengend. Das Herz ist nicht mehr beteiligt und dies führt zu Stagnation.

Das Horoskop zeigt mir die Mischung meiner Anlagen und Fähigkeiten, den „Job“, den ich in diesem Leben übernommen habe, aber auch die Widersprüche, die mich plagen. Es sind ja gerade diese Gegensätze, an denen wir Menschen uns so lange reiben, bis wir entweder an ihnen zusammenbrechen und resignieren, oder aber gerade darin die Aufforderung verstehen, Gegensätze zu überbrücken und zu verbinden.

Das Horoskop lässt mich diese Aufgabe höchst anschaulich erkennen und macht Lösungsvorschläge, gibt sozusagen Hilfestellung. Wenn ich das entfalte, was in mir angelegt ist, und mich auch um das bemühe, was mir fehlt, dann verstehe ich immer mehr, warum ich lebe. Insofern hat Astrologie, wenn man es auf dieser tiefen Ebene betreibt, etwas ungeheuer Sinnvermittelndes.

Schauen wir uns mal bildlich ein Horoskop an: Stellen Sie sich vor, Sie gehen in ein Theaterstück. Das Horoskop ist das Bühnenstück in Ihrem Leben. Der Aszendent ist das Thema des Theaterstückes. Die zehn Planeten sind Ihre Schauspieler. Manche vertragen sich, manche vertragen sich nicht so gut. Das Sternzeichen,



Astrologie

Der Weg zur eigenen Individualität

die Sonne, führt Regie in Ihrem Horoskop. Die zwölf Häuser sind die Bühnenschauplätze, auf denen das Szenario stattfindet. Wenn Sie den Inhalt verstehen, können Sie besser damit umgehen und die Fäden des Schauspiels selbst in die Hand nehmen. Wenn Sie sich auf die Aufgaben, die Ihnen im Leben gestellt werden, einlassen, finden Sie eine bessere Lebensqualität und sind der Regisseur Ihres Lebens. Sie können an Ihrem Schicksal selbst mitgestalten und sind nicht mehr Schicksalsempfänger.

Der Aszendent (AC) ist das Antrittsmotiv, warum wir auf die Welt gekommen sind. Er steht auch für unsere Erstprägung, die wir im Laufe des Lebens immer mehr entwickeln, er ist unsere Grundschwingung. Immer wenn ich etwas Neues beginne, eine neue Arbeitsstelle, in eine neue Stadt ziehe, zeigt sich zuerst der Aszendent.

Nehmen wir ein praktisches Beispiel: Jemand lernt einen neuen Partner kennen, dieser lebt in einer anderen Stadt. Ein Widder-AC wird dies als Herausforderung ansehen und mit viel Elan das Neue entdecken. Ein Stier-AC wird erst mal versuchen, am gewohnten Ort

zu bleiben. Ein Zwilling-AC findet dies hoch spannend, hat das Auto mit vielen Möglichkeiten gepackt und freut sich, Neues zu entdecken, während ein Krebs-AC wahrscheinlich traurig ist, das traute Heim zu verlassen, weil er ja noch nicht fühlt, wie es ihm dort geht. Ein Löwe-AC ist glücklich, seine Spontanität und Kreativität im neuen Wohnungsgebiet zu entfalten. Ein Jungfrau-AC überlegt lange, ob dies auch wirklich nützlich ist und was es bringen wird. Ein Waage-AC hat sicher Schwierigkeiten, sich zu entscheiden, denn es gibt für alles zwei Seiten. Ein Skorpion-AC hat genaue Vorstellungen davon, was die Veränderung bringen soll, und plant dies sehr exakt. Ein Schütze-AC ist Feuer und Flamme: Endlich gibt es was Neues zu entdecken und mehr von der Welt kennenzulernen! Ein Steinbock-AC überprüft alles genau, überlegt, was es mit seiner Karriere macht und entscheidet sich für das, was als Wichtigstes anliegt. Ein Wassermann-AC sagt sich „Hier kann ich viele neue Freunde kennenlernen!“ und ist mit seinen Gedanken bereits in der Zukunft. Ein Fische-AC träumt von der heilen Beziehung und sieht sich bereits im Brautkleid bzw. Hochzeitsanzug.

Planeten am AC zeigen uns eine aktive, verfügbare Kraft. Der Planet, der zum AC gehört, der Aszendenten-Herrscher im Zeichen und Haus, zeigt uns, wo wir uns verwirklichen können und auf welcher Lebensbühne wir uns entfalten können.

Die Sonne zeigt uns, wer wir sind, sie möchte, dass wir in unserem Leben selbst Regie führen und dass sämtliche Wesensanteile zum Ausdruck kommen. Die Sonne stärkt unsere Kraft und unser Selbstvertrauen, damit wir zeigen können, was alles in uns steckt.

Das Horoskop ist aufgeteilt in Horoskopachsen, Quadranten und Häuser. Die Horoskopachsen im Horoskop bestehen aus einer Aszendent-Deszendent-Achse (AC-DC-Achse) und einer Medium-Coeli-Immum-Coeli-Achse (MC-IC-Achse). MC-Medium-coeli, die Himmelsmitte, ist das Ziel und die Berufung, wo wir ankommen sollen. Es ist der höchste Punkt im Horoskop, er steht gleichsam für den Lebenshöhepunkt, nach dem wir streben sollen. Hier wollen wir uns verwirklichen, wozu wir uns innerlich berufen fühlen.

Steigen wir in München in den Zug ein, und unser Ziel ist Hamburg, wird es viele Wegkreuzungen, Umsteigemöglichkeiten und neue Erfahrungen geben. Aber das Ziel ist bereits von Anfang an definiert.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, astrologisch mehr über sich selbst zu erfahren:

Astrologische Beratung Sie ist der Reiseführer durchs Leben. In der Beratung werden Verstrickungen gelöst, Neues erlebbar und erfahrbar gemacht. Man erhält eine einprägsame Vision, eine Wegbeschreibung, an der man sich orientieren kann. Mit der astrologischen Beratung werden wir mit den Schätzen vertraut gemacht, die wir zur Verfügung haben. Mit dem Horoskop erkennen wir, wer wir wirklich sind: Stärken und Potenziale, Programme und Verhaltensmuster, Ziele und Aufgaben im Leben. Mit einem persönlichen Horoskop können wir Fähigkeiten und Talente entdecken und entfalten, die dazu beitragen, dass wir Entwicklungsphasen schöpferisch nutzen.

Zeitliche Auslösungen (Transite) Mit einem Transit haben wir es immer dann zu tun,

wenn ein laufender Planet in der nächsten Zeit einen Aspekt bildet zu einem Planeten, z. B. zur Sonne, Mond, zu allen wichtigen Faktoren im Horoskop, oder zu den Hauptachsen. So ist die Beobachtung von Transiten eine der ältesten Techniken der Astrologie.

Eine Jahresvorausschau ist ein Blick in die allernächste Zukunft. Sie kann uns anzeigen, welcher Entwicklungsschritt angestrebt wird. Alles, was wir dazu brauchen, ist die genaue Uhrzeit unserer Geburt (von Eltern oder Standesamt zu erfragen).

Beziehungshoroskop Was können wir persönlich durch unseren Partner und mit unserem Partner in der Beziehung lernen? Wie gewinnen wir mehr Verständnis für den Standpunkt des Partners? Wo können wir uns gegenseitig unterstützen? Welche Herausforderungen kommen auf uns zu? Das Partnerschaftshoroskop ist Wegweiser für gemeinsame Ziele und individuelle Lösungen und gibt Klarheit über unser Beziehungsverhalten. Es zeigt Grundmuster auf, damit wir die Dynamik unserer Beziehung besser verstehen. Denn: Beziehung ist ein Thema, in dem wir alle Meister sind und doch ständig dazulernen müssen.

Wenn Sie gerade Single sind und auf der Suche nach einer neuen Partnerschaft, gibt das Horoskop wichtige Hinweise. Über das Horoskop finden Sie mehr Klarheit für sich: Was brauche ich für einen Partner bzw. Partnerin, was suche ich und wie kann ich den neuen Partner oder die neue Partnerin kennenlernen?

Kinderhoroskop Welche Fähigkeiten und Talente besitzt mein Kind? Welche Bedingungen sind nötig, damit es sich gemäß seiner Anlagen entwickeln kann? Wo liegen seine Stärken und Schwächen, wo braucht es Grenzen und wo Freiräume? Das Kinderhoroskop unterstützt uns dabei, unsere Kinder auf ihren Lebenswegen individuell zu fördern.

Wirtschaftsastrologie Sie unterstützt uns dabei, Risiken zu vermeiden, Situationen richtig einzuschätzen und sinnvoll zu verändern. Der Zeitpunkt, an dem etwas begonnen wird, hat sehr starken Einfluss auf Gelingen und Verlauf. Jeder Neubeginn sollte unter einem „günstigen Stern“ stehen. Ob Vertragsabschluss, Geschäftsgründungen, berufliche Entscheidungen, Privat- oder Geschäftsreisen, Personalfragen, Mailingversand ... es gibt für alles den richtigen Zeitpunkt.

Berufshoroskop Sind wir am richtigen Arbeitsplatz? Was können wir noch erreichen? Oder wollen Sie sich beruflich verändern,



vielleicht das Hobby zum Beruf machen? Dieses Horoskop zeigt grundsätzliche Anlagen, Fähigkeiten und Talente, die eingesetzt werden können, aber auch schwierige Aspekte, die den Weg dahin blockieren. Im Mittelpunkt der astrologischen Berufsberatung stehen unsere Anlagen, Wünsche und Neigungen, unsere Berufung und Ziele.

Astro-Coaching Dies ist der kurze Impuls für unterwegs. Aus der astrologischen Beratung wissen wir, was unsere Lebensthemen sind und wohin die Reise geht. Und doch: Unterwegs stellen sich Hindernisse in den Weg, das Ziel wird unscharf, das Gelände erscheint unübersichtlich und unwegsam. In einer Stunde vor Ort oder am Telefon finden wir heraus, welche Lebensthemen gerade aktualisiert sind, welche neuen Seiten wir an uns entdecken und welche Chancen wir nutzen können. Wir finden unseren eigenen Weg (wieder) und auch den Mut, ihn zu gehen!

Astrologische Terminwahl im Einklang mit der Zeitqualität Alles hat seine Stunde, für jedes Geschehen unter dem Himmel gibt es eine bestimmte Zeit. Astrologische Terminberechnungen können z. B. sinnvoll sein für Hochzeit, Geschäftspartner-schaft, Geschäfts- oder Praxiseröffnung, Firmengründung, Wohnungssuche- oder -einzug, Kauf und Verkauf, Reisen und alle weiteren Termine und Ereignisse, die uns wichtig sind.

Horoskop-Aufstellung Wer bin ich? Was will ich wirklich? Wie beim Familienstellen wird mithilfe des Horoskopes unser inneres Potenzial sichtbar. Das Horoskop dient als Grundlage, unser Anliegen oder Fragestellungen zu klären. Oft ist es ein Wunsch oder eine besondere Situation in der Beziehung oder am Arbeitsplatz, ein unangenehmes Gefühl – was auch immer. Es wirken unser Prägungen aus der Kindheit und Verstrickungen im Familiensystem, aber hier haben wir den Rahmen, dies zu klären.

Am Boden werden die Astrodecke und Planeten der Konstellation des Geburtshoroskops ausgelegt. Mit aussagekräftigen Bildern und Musik bekommen wir hier noch mehr Zugang zu den Qualitäten des Horoskopes. Die Personen, die in der Aufstellung teilnehmen, repräsentieren die Planeten oder sie sind von außen Zuschauer und erleben, welche intensive Kraft davon ausgeht. Man kann also sowohl ins Erleben gehen, als auch ins Zuschauen.

Wir müssen die Bedeutung der Tierkreiszeichen oder Planeten nicht kennen, sie kommen als innere Bilder, Empfindungen oder auch als Worte in unser Bewusstsein. Dem können wir vertrauen. Es ist ein Erleben und Erspüren mit allen Sinnen. Und es verlangt die Bereitschaft, sich auf etwas Neues einzulassen, denn durch den Aufstellungsprozess wird das Horoskop zu einer lebendigen Erfahrung. Mit dem Lösungsbild, das hier während des Prozesses entsteht, entwickelt sich dadurch eine innere Antwort. Das Erleben des eigenen Horoskopes bringt meiner Erfahrung nach immer wieder erstaunliche Aha-Erlebnisse!

Astrologie erklärt, sie bewertet nicht!

Astrologie hat nichts mit Bewertung zu tun, ob jemand schlechte oder gute Persönlichkeitsanteile hat. Auch in einer Paarbeziehung macht es immer Sinn, mehr über den anderen zu erfahren, was für ihn wichtig ist. Wenn Sie beispielsweise den Mond im Wassermann haben, dann wollen Sie mit Sicherheit viel Freiraum haben. Wenn nun Ihre Partnerin den Mond im Krebs hat, dann möchte sie lieber zuhause bleiben, weil es da so kuschelig ist. Alleine dieses Verstehen, dass der andere dieses und jenes Bedürfnis hat, bringt viel Leichtigkeit. Mir geht es immer darum, den anderen zu verstehen, das ist das Jupiter-Prinzip – deshalb ist er auch mein Lieblingsplanet.



Dina Unfried

Psychologische Astrologin

info@dina-unfried.de