

# Mein Traumberuf Psychologische Beraterin

Nancy Mandody aus Isernhagen hat der Kommission im Dezember 08 ihre Abschlussarbeit eingereicht, aus der wir zwei Auszüge bringen: „Mein Traumberuf Psychologische Beraterin“ und „Psychologisches Change Management am Fallbeispiel einer Umstellung der Lebens- und Essgewohnheiten“ (Seite 44 ff.). Die Arbeit wurde mit „cum laude“ bewertet.

Mein Name ist Nancy Mandody. Geboren wurde ich vor 41 Jahren in Dubai. Ich bin in verschiedenen Ländern zur Schule gegangen, mehrsprachig (Englisch Muttersprache, Französisch, Spanisch, Holländisch und Deutsch) aufgewachsen und habe sehr früh gelernt, mich empathisch auf andere Kulturen einzulassen. Schon früh verspürte ich den Wunsch, Psychologin zu werden, doch erst nach einer Karriere im Export entschloss ich mich vor vier Jahren, meiner Berufung aus der Jugend zu folgen und belegte das Studium an der Paracelsusschule Hannover mit Fortbildungsmaßnahmen in Mental Coaching, Rhetorik, Moderation und Präsentation, sowie spirituelle Seminare (ich wurde in den 2. Reiki Grad eingeweiht) und studiere seit 6 Jahren Kabbalah.

Psychologie hat mich mein Leben lang fasziniert, und bereits als Kind interessierte ich mich für Medizin, denn Großvater war Arzt und leitete Dubais erstes Krankenhaus.

Mit der Ernährungslehre sah ich mich in der nächsten Lebensphase konfrontiert. Als Teenager begann ich zu modeln, bekam allerdings keine Aufträge mehr, als ich deutlich an Gewicht zunahm. Nach zahlreichen vergeblichen Diätversuchen lernte ich, meine Essgewohnheiten vernünftig umzustellen und vertiefte mein Wissen in Sachen Ernährung und körperlicher Bewegung. Längst habe ich keine Gewichtsprobleme mehr, genieße das Essen und bin zufrieden und voller Lebensfreude.

In der Ausbildung zur Psychologischen Beraterin lernte ich hilfreiche Kommunikations- und Verständniswerkzeuge, die ich überaus erfolgreich seither einsetze. Sie unterstützen mich dabei, mein Gegenüber zu verstehen und ihm lösungsorientierte Hilfen aus dem jeweiligen Bereich der Typ-Ressource zu geben.

Empathisches, intuitives Vorgehen, meine fundierte Lebenserfahrung sowie natürliche Menschenliebe bilden die Grundlagen meines Beraterprofils. In meinen bisherigen Beratungsgesprächen wurde ich von Klienten in unterschiedlichsten schwierigen Lebenssituationen konsultiert:

- **Partnerschaft:** Ein Großteil meiner Klienten hat Partnerschaftsschwierigkeiten, die von Meinungsdivergenzen bis hin zu Scheidungssituationen reichen.
- **Beruf:** Ich bin dank meiner 23-jährigen Berufserfahrung firm und beratungssicher bei Gesprächen über Konflikte im beruflichen Alltag und unterstütze Klienten bei Mobbing, Kündigungen sowie beruflicher Neuorientierung.
- **Sterbebeistand:** Vor 10 Jahren verlor ich meine Mutter nach langem Kampf an den Krebs. Seitdem fühle ich mich in der Lage, respekt- sowie verständnisvolle Sterbebegleitung für betroffene Klienten und auch für ihre Angehörigen zu bieten, da ich beide Seiten intensiv kennen gelernt und mich mit der entsprechenden Fachliteratur über Jahre beschäftigt habe.



## Psychologische Beratung / Coaching / Coachpersönlichkeit

Der Begriff „Coach“ kommt aus dem Englischen (= Kutsche) und beschreibt ein Instrument, das Menschen ermöglicht, von einem Ort zu einem anderen zu gelangen.

Coaching kann demzufolge als Entwicklungsinstrument bezeichnet werden. Die Kunden formulieren das Ziel, der Coach begleitet sie auf dem Weg dorthin als „Reise“-Gefährte. Der Coach ist neutraler Gesprächs- und Interaktionspartner, der seinen Kunden den Prozess individueller (Weiter-)Entwicklung eröffnet, erleichtert und sie dabei begleitet.

Als Psychologischer Berater / Coach helfe ich Personen, die beruflich oder privat an



Grenzen ihrer Entfaltungs- oder Entscheidungsmöglichkeiten geraten sind.

Besonders sinnvoll ist die Arbeit eines Psychologischen Beraters in den Bereichen: Konflikte im Berufs- und Privatleben, Rollenkonflikte, berufliche Sinnfindung, Beziehungsmanagement, Lebensplanung, Partnerschaft, Familie, persönliche Visionen und Ziele sowie bei Entscheidungen.

Psychologische Berater / Coachs werden heutzutage mehr denn je gebraucht. Viele Menschen suchen neue Wege, um ihre Probleme zu lösen, denn unsere Zeit ist geprägt von großen Umbrüchen und Unsicherheiten in Familie, Gesellschaft und Beruf. Überall steigen die Anforderungen und erfordern nicht selten sogar eine Neuorientierung. Vor diesem Hintergrund wächst das Bedürfnis nach psychologischer Beratung, um für sich privat oder beruflich die richtige Lösung zu finden. Gleichzeitig steigt der Wunsch nach zielgerichteter, schneller Hilfe, wie sie das Coaching bietet. Genau darauf habe ich mich spezialisiert.

Als Psychologischer Berater / Coach braucht man Verständnis, Nächstenliebe, Wärme und Einfühlungsvermögen, die Fähigkeit zuzuhören, Respekt, Zuverlässigkeit, Offenheit, Neugier und Lebenserfahrung. Gute Psychologische Berater / Coachs passen sich dem Klienten und seiner speziellen Situation an, nicht umge-



kehrt. Und noch etwas habe ich gelernt: Gute Coachs arbeiten hoch situativ und intuitiv und haben ein Repertoire an Techniken und Handwerkszeug zur Verfügung, auf das sie jederzeit zurückgreifen können.

Ein Coach hilft im persönlichen Gespräch mit gezielten Fragen, Tipps und Impulsen dabei, die Gedanken zu ordnen, Probleme zu lösen und Blockaden aufzulösen.